

## Открытые бесплатные занятия оздоровительной гимнастикой Цигун

Астана, Казахстан

Открытые бесплатные занятия:

Приуроченно к всемирному женскому дню, 8 марта:

Пятница, 8 марта - начало занятия в 09:00

Суббота, 9 марта - 09:30

Воскресенье, 10 Марта - 09:30

Для женщин - бесплатно.

Открытые и бесплатные занятия для всех, приуроченные к празднику Наурыз:

Четверг, 21 марта - 11:00

Пятница, 22 марта - 09:00

Суббота, 23 марта - 09:30

Воскресенье, 24 марта - 09:30

Понедельник, 25 марта - 09:00

Место проведения бесплатных занятий: фитнес DonQa, г.Астана, ул.Куйши Дина, дом 11, второй этаж.

По всем вопросам обращайтесь ко мне: Чин Александр Геннадьевич,

В программе занятий:

Комплексы Оздоровительного Цигун (Ба Дуань Цзин, 6 целительных звуков, точечный цигун самомассаж, дыхательный цигун, тайцзи-цигун, теория цигун, тайцзи)

Уважаемые друзья, пожалуйста распространите это объявление.

---

Цена: 1 ₸

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Чин Александр**

**7 701 2470**

**г.Астана, просп. Жумабаева,  
д.11, кв. 126**