СТРЕСС УХОДИТ ... ЖИЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ



Астана, Казахстан

Более 600 научных исследований 33 различных стран подтверждают благотворное влияние Трансцендентальной медитации на ум, тело, поведение и
общество, показывая, что это - наиболее эффективная техника для достижения глубокого расслабления, устранения стресса, развития творческого мышления и интеллекта, улучшения здоровья и достижения внутреннего счастья и удовлетворения.

Трансцендентальная Медитация уникальна своей простотой и эффективностью для улучшения всех областей жизни одновременно. Уже более 10 миллионов человек различных культур, религий и разного уровня образования обучились Трансцендентальной Медитации. Её принципы и практика фундаментально отличаются от любых других методов умственного и физического развития, известных в мире. Она не является философией и не требует какой-либо веры, особого поведения или образа жизни. Трансцендентальная Медитация не требует каких-либо усилий и ей может легко обучиться каждый. Её практикуют в течение 15-20 минут утром и вечером, сидя удобно с закрытыми глазами.

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Каншаим Каншаим	**+77053343921**	