

Оздоровительный цигун, Астана.



Астана, Казахстан

Замучила одышка?

Не можете выйти из депрессии?

Беспокоит сердце и частое давление?

Хроническая усталость или расшатались нервы?

У вас проблемы с позвоночником или суставами?

Хотите убрать лишний вес или искривление позвоночника?

Хотите восстановиться после травмы или даже инсульта?

Хотите восстановить зрение или избавиться от вредных привычек?

ВЫХОД ЕСТЬ!!! СТАНЬ ЗДОРОВЫМ, СИЛЬНЫМ и УСПЕШНЫМ!!!

Не нужно покупать какие-либо лекарственные средства или тренажеры. Ограничений по возрасту и состоянию здоровья нет!!!

Знания и навыки, полученные на наших занятиях, будут помогать вам всю жизнь.

Справки по тел.: 8(7172)34-08-01, +7 701-827-2470, +7 705-423-1381

Занятия проводит Чин Александр Георгиевич дипломированный специалист, ученик гранд-мастера Чень Сяо Вана, имеющий опыт практики более 20-ти лет.

- 1) Профилактика ОРЗ и ОРВИ заболеваний, Укрепление иммунитета.
- 2) Профилактика искривления и восстановление позвоночника, Правильная осанка и укрепление мышц спины.
- 3) Профилактика заболеваний сердечнососудистой системы.
- 4) Восстановление и укрепление опорно-двигательного аппарата, всех суставов и мышц.
- 5) Укрепление всей дыхательной системы.
- 6) Коррекция веса, Выработка правильного питания.
- 7) Коррекция зрения.
- 8) Психическое здоровье, Психоэмоциональная устойчивость.

Дополнительный курс:

- 1) Эффективная техника самообороны (ушу Чень Тайцзи-Цюань).
- 2) Дальнейшее развитие физических, интеллектуальных и духовных способностей, энергетические практики (цигун).
- 3) Система быстрого самовосстановления в течение дня, прямо на рабочем месте (цигун массаж, упражнения мануальной терапии).
- 4) Реабилитация после производственных, спортивных или возрастных травм.

Цена: **18 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Чин Александр

7 701 2470

**г.Астана, просп. Жумабаева,
д.11, кв.1126**

AvizInfo.kz

Казахстанская Доска БЕСПЛАТНЫХ Объявлений AvizInfo.kz