# Тренировки с профессиональным тренером, Астана!




Астана, Казахстан

Преимущества тренировок с персональным тренером:
- максимально учитываются индивидуальные особенности вашего организма
- возможность коррекции программы по ходу тренировки
- контроль техники выполнения упражнений, постановка правильного дыхания при выполнении упражнений
- мотивация
- концентрация на тренировке, что ускоряет достижение результата
- занятия проходят в удобное для Вас время

Тренировки проводит мастер спорта по по хоккею, мастер-тренер групповых программ, а так же персональный тренер фитнес клуба Winox.

| | | |
|---|---|---|
| Цена: Договорная | Тип объявления: Услуги, предлагаю | Торг: -- |
| **Адаменко Игорь** | **87783535435** | |