

Триатлон, плавание

Идет Набор взрослых в секцию по триатлону.
Принимаются ребята умеющие плавать.
Учебно — тренировочный процесс (УТП) включает на начальном этапе плавательную, общефизическую, беговую подготовку.
На следующих этапах обучения в УТП включается велоподготовка (весной).
При себе иметь принадлежности: плавательную(шапку, очки, досточку, калобашку, лопатки), часы с секундамером.
Время тренировки в пределах 2-ух часов.
Время начало тренировок 20:00
Стоимость 37990тг в месяц



Неделя	Понедельник	Среда	Пятница
1	Плавание	Бег	Плавание
2	Бег	Плавание	Бег
3	Плавание	Плавание	Бег
4	Плавание	Бег	Плавание

Тренер: Айтбаев Бернар
+77089008092
AvizInfo.kz

Астана, Казахстан

Идет Набор взрослых в секцию по триатлону.
Принимаются ребята умеющие плавать.
Учебно — тренировочный процесс (УТП) включает на начальном этапе плавательную, общефизическую, беговую подготовку.
На следующих этапах обучения в УТП включается велоподготовка (весной).
При себе иметь принадлежности: плавательную(шапку, очки, досточку, калобашку, лопатки), часы с секундамером.

Цена: **37 990** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Бернар Бернар

+77089008092