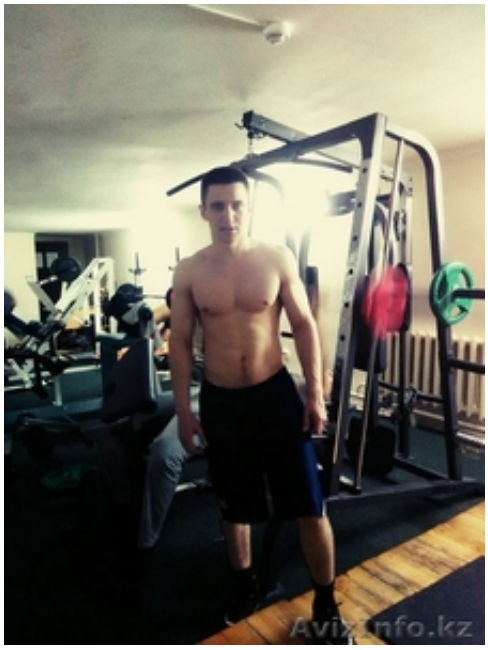
Персональный тренер по фитнесу.Питание.Диета.Программа.Не дорого!



Астана, Казахстан

Нужен фитнес тренер?
Не знаете как начать заниматься?
Мечтате заниматься, но каждый раз откладываете и находите этому оправдание?
Сейчас самое время начать!
БЛАГОДАРЯ Занятиям Вы получите:

*Отсутвие лишнего веса.

*Тонус и укрепление мышц.

*Рельефную фигуру и мышечну массу.

*Прилив жизненных сил.

Кому может быть полезен тренер?

*Только начинаешь свой фитнес путь и не знаешь с чего начать.

*Имеешь опыт занятий, но не уверен в том, правильно ли ты все делаешь.

*Имеешь конкрентую цель, но твой результат замедлился или остановился.

*Много раз начинал, но каждый раз бросал занятия из-за отсутвия дисциплины.

Программа тренировок -2-5 тыс(Похудение, набор мышечной массы, сушка)

Программа питания -3-6тыс(Похудение, набор мышечной массы, сушка)

Персональные тренировки:

Месяц(12 занятий)с 17:00-23:00(15-20Тыс.)

-
-Постоянную связь

Консультации и запись на тренировки по телефону: 8(707)3614204

Цена: **5 000** ₸	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Рыжий Степан	**87073614204**	