

ТАЕКВОН-ДО в Астане!



AvizInfo.kz

Астана, Казахстан

Каждый родитель ищет лучшее для своего ребенка.

Преимущества ТАЕКВОН-ДО: физическая выносливость и контроль веса, уверенность в себе и самоуважение.

Это здорово, видеть детей, которые переживают то, как хорошо у них начинает получаться. Поэтому детям физические упражнения и нравятся. Малоподвижный образ жизни и употребление калорийной пищи – не для человеческого тела. И в этом состоит преимущество таеквон-до для детей: они тренируют все тело целиком.

Особенно таеквон-до подходит для мальчишек. Они и так любят пинаться и толкаться. Это позволяет им выпустить пар, поэтому в результате тренировок улучшается их поведение, но также они учатся и самоконтролю.

А как же быть с таеквон-до для девочек? Физическая нагрузка и подвижность хорошо сказываются на их внешнем виде. Обучение физическому отпору развивает в них самоуважение и уверенность в себе. И вообще, благодаря тренировкам дети становятся физически и психологически сильнее. На занятиях таеквон-до они учатся сложным движениям. Это помогает им развивать концентрацию и внимание, а также координацию движений. Дети в таеквон-до учатся дисциплине. Они приобретают навыки самодисциплины, потому что это интенсивный вид спорта, который предполагает повышенные нагрузки.

Главное – регулярное посещение тренировок, именно при этом условии дети видят цену и результаты собственной настойчивости. Они учатся делать то, что сделать сложно. Но они видят, что это того стоит. Затем они стараются достичь того же. Они не оставляют попыток все сделать правильно. Они сталкиваются лицом к лицу с неудачами. И пытаются преодолеть их. И берут себя в руки. И пытаются снова и снова. И, в конечном счете, они добиваются своего.

Здорово видеть на их улыбающихся лицах чувство глубокого удовлетворения и гордости за себя. Это большая поддержка их уверенности в себе и самоуважения. Это еще одна существенная выгода от занятий таеквон-до.

ТАЕКВОН-ДО - это отличный выбор для воспитания ребенка в самостоятельную творческую личность.

Цена: **7 000 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Сильченко Виктор

+77476225041

ул. Потанина 14