

Кроссфит-центр Brute Force



Астана, Казахстан

Кроссфит-центр Brute Force является первым аффилированным центром в Астане. Мы предлагаем великолепно оборудованный зал, лучших кроссфит мастеров и миллион возможностей для увеличения вашей продуктивности. CrossFit – спорт всесторонне развивающий физические данные человека. CrossFit использует упражнения с разных видов спорта таких как: легкая атлетика, тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, гимнастика, плиометрика, работа с собственным весом, игровые спорты. Он одинаково подходит как для продвинутых атлетов, так и для начинающих: клиенты сами выбирают нагрузки и интенсивность с которой будут работать. CrossFit развивает 10 физических качеств: силу, мощьность, работоспособность сердечно-сосудистой и дыхательных систем, ловкость, скорость, координацию, скорость адаптации к смене нагрузок, равновесие, точность и гибкость

Ссылка на официальный сайт <http://crossfitastana.kz/>

Цена: **20 000 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Жасулан Жасулан

+77029148401

Кенесары 4