

Basic Step Cardio BestFit



Астана, Казахстан

Дорогие девочки, женщины, проводится набор на Степ-аэробике Бэстфит Кардио-тренировки(BasicStep Cardio Best Fit) впервые в Астане все в одном комплексе всего за 10 000тг в месяц.Составление правильного питания и образа жизни. Индивидуальный подход каждому клиенту, учитывается ваше состояние здоровье. А так же проводятся индивидуальные занятия на дому и для семьи. А так же для различных организации

Занятия Basic Step Cardio Best Fit:

- 100% - жиросжигания
- Оптимизация энергообмена
- Выносливость, гибкость, сила красивого тела
- Увеличение размеров сердечной мышцы
- Увеличение силы сокращений
- Снижение частоты сердечных сокращений в покое
- Улучшение лёгочного кровоснабжения
- Увеличение жизненного объема легких
- Улучшение мышечного тонуса
- Отличное настроение
- Прекрасная фигура

Занятия проводит сертифицированный инструктор групповых программ (диплом школы инструкторов Варвары Медведевой по классической и степ аэробике (г. Москва), сертификат за успешное прохождение мастер-классов В.Е.С.Т. fit, Athletic stretch, Total body condition, (г. Алматы)

Адрес проведения занятия:

г.Астана, ул.Кенесары, дом 44, ЖК Шапагат нуры, 2 этаж, вход со стороны супермаркета "Рамстор", напротив Казахтелекома. Телефон 87071884408, 87021057334, (тренер Меру)

Будьте Здоровы и счастливы!

Цена: **10 000 \$**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Ермекова Меруерт

87071884408