

Для того, что бы похудеть надо двигаться.



Астана, Казахстан

Но нам Лень! Это для тех кто хочет научиться бегать, похудеть, бросить курить, полюбить бег и вообще заняться инвестициями в свое здоровье. В наше время практически у большинства людей не хватает времени. Конечно есть люди которые обожают спорт, а наша услуга в основном для людей кто не любит спорт с сидячей работой, но хочет его полюбить. Представьте, рабочий день офисного "планктона" утром на работу лифт, машина (автобус), в кабинет на лифте, целый день у компьютера, потом домой такая же история только в обратном порядке. Да! Иногда по пятницам наверное у некоторых кафе у других боулинг, зато в субботу и в воскресенье заслуженный отдых))). Читатель!!! если это про тебя, то могу расстроить всю неделю в вашем теле работает только мозг, и львиную долю времени ваше тело находится в состоянии покоя. Изо дня в день, из месяца в месяц из года в год у вас одна задача выполнить план на работе, заработать денег, инвестировать деньги в бизнес для больших денег. А о своем теле к сожалению многие забывают, до определенного момента, это когда отражение в зеркале расплылось, может зеркало искажает?, или кольнуло в печени, сердце, от лишнего веса боль в позвоночнике... И все это от пассивности... Если вы еще не запустили все это заходите читайте присоединяйтесь www.rab.kz.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Ашимов Руслан

+77015432230