Инфракрасная сауна



Астана, Казахстан

Фитнес клуб «Альтаир» приглашает Вас посетить инфракрасную сауну!!! Предварительная запись по тел. 87781727373. Стоимость со скидкой 1000 тенге процедура длится 30 мин.

Инфракрасная сауна - терапевтическое действие
• стимуляцию кровообращения и улучшениемикроциркуляции крови,
• обильное потоотделение,
• восстановление эластичности кожи,
• благотворное влияние на мышечную систему иопорно-двигательный аппарат,
• успокаивающее действие на нервную систему.

Исследования по вопросам применения инфракрасного излучения, проводимые учеными и врачами во многих странах мира, подтверждают его эффективное лечебное и профилактическое воздействие в различных областях.
Инфракрасная сауна - влияние на системы организма
Сердечно-сосудистая система
Регулярный прием инфракрасных процедур помогает уменьшать уровень холестерина в крови, а это, в свою очередь, значительно уменьшает риск заболеваний сердца (инфаркт, заболевания коронарных сосудов и т.п.), а также снижает высокое кровяное давление. Как дополнительный эффект можно отметить, что в процессе расширения сосудов происходит тренировка отвечающих за этот процесс мышц, в результате стенки сосудов становятся более подвижными и эластичными. Уменьшаются негативные последствия варикозного расширения вен. Улучшается микроциркуляция крови.

Опорно-двигательный аппарат
Инфракрасные волны имеют доказанный положительный эффект для мышц и суставов, устраняя такие проблемы как судороги, артритические боли, особенно в плечах и верхнем плечевом поясе, боли мускулов, ревматизм, радикулит.

Кожа
Инфракрасное излучение уменьшает боль от ожогов кожи и может помочь ускорить процесс создания новой кожи, эффективно воздействует на стимуляцию кровообращения кожи, и делает вашу кожу красивой, молодой и мягкой. Образуется «новый внутренний блеск», поскольку кожа в результате глубокой очистки избавляется от загрязнений и отмерших клеток. Грубая кожа удаляется, намного укрепляется и улучшается эластичность кожной структуры. Наблюдают

Цена: **1 000 руб.**	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: уместен

Нурмаков Кайрат	**87079998777**	**ул. рыскулбекова 16/1 ЖК "Достар-3"**