

## Йога центр ДЭВА



Астана, Казахстан

Немного теплой Индии в Астане! Центр "ДЭВА" предлагает услуги по оздоровлению, омоложению и очищению организма согласно принципам Аюрведы.

Мы предлагаем следующие услуги в йога- центре «ДЭВА»

- Все виды аюрведических процедур:

- Абхьянга - масляный массаж всего тела натуральными маслами, согласно конституции.
- Сведана - пропаривание в специальной бочке с натуральными маслами.
- Удвартан - растирание всего тела порошками из трав и специй.
- Вишеш - массаж всего тела с дополнительным надавливанием для более глубокого расслабления.
- Пицчачили - королевский массаж - синхронный массаж в четыре руки под постоянным потоком целебных масел.
- Гаршан - массаж тела шёлковыми перчатками.
- Широухара- особая аюрведическая процедура, оказывает мощное стимулирующее действие на нервную систему, вызывает выброс нейромедиаторов и порождает экзотические чувства расслабления и блаженства.
- Широуханга - успокаивающий, расслабляющий массаж головы с лекарственными масляными смесями.
- Нетра-Тарпана - лечебные ванночки на глаза с добавлением тёплого масла.
- Пинда-Сведана - массаж всего тела льняными мешочками с травами.
- Насья - закапывание лекарственных масел в носовые ходы.
- Йога – терапия (детская йога, йога для беременных, аштанга-виньяса йога, хатха-йога)
- Консультации опытных психологов (холотропное дыхание, арт-терапия, телесно-ориентированная терапия)
- Классы медитации и пранаямы (обучение дыхательным техникам и техникам глубокого расслабления тела и ума)
- Консультация ведического астролога (Джйотиш)
- Консультация аюрведического врача
- Вегетарианские кулинарные курсы

В центре Вас встретит высококвалифицированный персонал с большим опытом работы. Специалисты Панчакармы из Индии (Керала), врачи Аюрведы, инструктора Хатха-Йоги, профессиональные массажисты.

Мы будем искренне Рады видеть Вас в нашем йога центре!

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

Юлия Юлия

87015537833