Баня-чан в Боровом



Астана, Казахстан

Мы привыкли думать, что здоровый отдых - это активный отдых, но при этом забываем о такой привычной вещи, как баня. Это не удивительно, потому что баня стала обыденностью и отдыхом ее уже не считают, скорее необходимостью. Совсем недавно из Финляндии к нам в Казахстан пришел новый вид бани - сауна. Вот это действительно отдых, скажете вы. Спешим вас удивить еще одной новостью - баня-чан!

Баня-чан пришла к нам с Украины и представляет собой большой котел, как в сказке о Коньке-Горбунке, на открытом огне, но не с молоком, а водой из артезианского источника. Вместимость котла - 3000 литров. Особый оздоровительный эффект достигается зимой, при минусовой температуре воздуха, за счет контраста.

Оздоровительный эффект бани-чана

Кожный покров человека нужен не только для красоты и защиты тела. Особые железы на коже избавляют организм от токсинов и шлаков, попадающих в него из окружающей среды. С помощью контрастных процедур бани-чана поры расширяются от высокой температуры, распариваются, очищаются, расширяются мелкие сосуды и улучшается кровообращение, а значит, отток токсинов увеличивается. После 15 минут «варения» в воде необходимо остудиться. Во время резкого охлаждения поры и мелкие сосуды сужаются. Повторение процедуры несколько раз дает хорошую зарядку организму, каждой его клетке. Стенки сосудов становятся крепче и эластичнее, кровь чище, снижается нагрузка на печень и почки.

Коктейль из удовольствий в одном котле

После того, как вы попробуете баню-чан, стереотипная влюбленность в баню с пивом отойдет на второй план. Для истинного отдыха алкоголь не является обязательным условием. Эмоции захлестнут вас с головой и без посторонней стимуляции

Благодаря новизне достигается ощущение эйфории, что тоже положительно сказывается на общем самочувствии человека. К тому же, контрастные процедуры повышают иммунитет и сопротивляемость организма вирусам, которые, эпидемия за эпидемией, преследуют нас в холодное время года.

Во время процедуры в чан подают травяной чай с медом. Мед значительно усиливает потоотделение, а травы действуют успокаивающе на нервную систему.

Немного отдыха, немного здоровья, немного адреналина и положительных эмоций в одном чане!

Вместимость - до 10 человек

с 1000- 1300 - 10000 тенге/час, дополнительный час - 7 000 тенге

с 1300- 1900 - 15000 тенге/час, дополнительный час - 7 000 тенге

с 1900- 0000 - 20000 тенге/час, дополнительный час - 7 000 тенге

Контактный телефон: +7 (71636) 79 3 71

с 09:30 до 21:30 ежедневно

Цена: **10 000** ₸	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: неуместен
ОРЦ Discovery-Borovoe	**87751094343**	