

## Курс "Рациональное и лечебное питание по диетическим рекомендациям"



Астана, Казахстан

Диетический курс - это достаточно серьезно. Здесь необходима выдержка и точное следование рекомендациям. При помощи различных диетических курсов можно достичь разных целей: кому-то нужно избавиться от целлюлита, кому-то - вывести лишние соли из организма, кто-то мечтает «почистить» кишечник и тому подобное.

Диетический курс, как правило, нашим организмом переносится легче каких-нибудь экспресс-диет, но, тем не менее, предварительно просто необходимо пропить курс общеукрепляющих витаминов и, разумеется, получить квалифицированную медицинскую консультацию, ведь каждый курс диеты имеет свои противопоказания. Более того, во время прохождения длительных диетических курсов не вредно время от времени посещать врача, который сможет адекватно оценить состояние вашего организма и изменения, в нем происходящие.

Курс проходит индивидуально, график удобный для Вас!!! Длительность курса 16 часов.

Тел: 200561, 497697, 87011777924

Наш сайт: [www.liderns.kz](http://www.liderns.kz)

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Жанна Жанна**

**783528**

**ул.Габдуллина 18, блок "Е",  
домофон 777, ЖК "7 Континет"**