

Тренинг Уверенности в себе

Астана, Казахстан

Что значит быть уверенным в себе?

При сравнении себя с другими не допускать большого разрыва

Не волноваться сверх меры о том, что о тебе подумают другие

Знать свои права и уметь их отстаивать

Быть настойчивым, добиваясь того, чего хочешь

Позволять себе ошибаться, проигрывать с достоинством

Верить в себя и свои возможности

Действовать уверенно, даже если на самом деле волнуешься

Не компенсировать неуверенность агрессией

Делать комплименты и с благодарностью их принимать

Радоваться новым контактам и уметь поддерживать старые.

Тренинг уверенности в себе - это ваша возможность стать более открытым, смелым, активным и счастливым человеком.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Бердалиева Ажар

87022929557

ул. Сейфулина, 31