Курс Сам себе диетолог с практикой



Астана, Казахстан

Центр подготовки «Professional» предлагает вам востребованные курсы по приобретению профессиональных знаний и навыков в направлении диетологии. В данном курсе вы научитесь вести расчет калорийности, выбору продуктов, составлению рационов и их адаптация, плато и срывы, как не считать калории, интуитивное питание, диетотерапия при заболеваниях (поджелудочная железа, сахарном диабете, питание возрастное, при беременности, спортивное - согласно медицинскому столу и питанию согласно генетике) и др. Данный курс подходит для тех, кто планирует развиваться и совершенствоваться, вырабатывать полезные привычки в организме, отрегулировать питание всей семьи или работать в данном направлении. Уже в процессе обучения, вы профессионально сможете составить свой план питания, сможете анализировать любые диеты или планы питания других и адаптировать их под особенности вашего организма (похудение, набор мышечной массы, здоровье). Также отработаете не практике меню для правильного питания.

Цена: **55 000** ₸	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Professional "Professional"	**+77751166958**	**ул. Балкантау 101 пересечение с ул. Жумабаева**