

Курс Сам себе диетолог в г.Нур-Султан (Астана)



Астана, Казахстан

Центр Подготовки «Professional» предлагает пройти курс «Сам себе-диетолог».

Как перестать следовать чужим диетам, а научиться составлять Свой план питания, под ваши цели и особенности вашего организма.

Этот курс для вас, если Вы хотите:

Снизить или набрать вес, поддерживая результаты;

Выработать привычки правильного питания;

Развиваться и совершенствоваться;

Хорошо выглядеть и быть привлекательным(ой);

Наладить питание семьи и близких;

Быть здоровым, энергичным и хорошо себя чувствовать;

Стать коучем по питанию и помогать людям.

После прохождения курса «Сам себе-диетолог» в Центре Подготовки «Professional» в г.Нур-Султан (Астана) ваш рацион станет сбалансированным, разнообразным, вкусным и он вам понравится!

Вы овладеете профессиональными инструментами: расчет калорийности и БЖУ, выбор продуктов, составление рационов и их адаптация, плато и срывы, как не считать калории, особенности питания при беременности, кормлении и некоторых заболеваниях и т.д.

Найдете высокооплачиваемую работу или увеличите доход за счет расширения профессиональных компетенций

По завершению курса Вы получите сертификат.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Бегайдарова Алина

+77751166958

**г. Нур-Султан, ул.Балкантау
101, пересечение с
ул.Жумабаева центр обучения
«Professional»)**