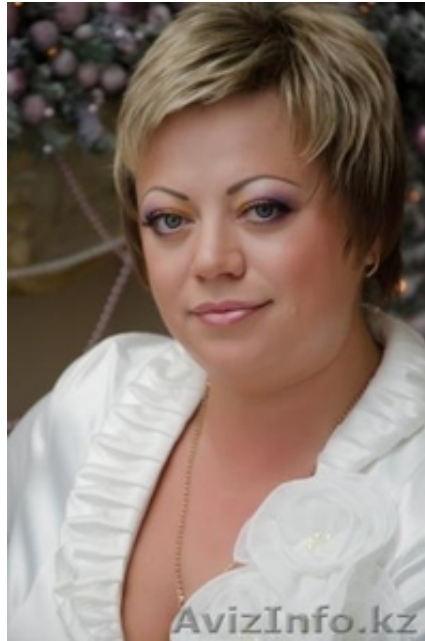


Консультация, бизнес тренера, арт терапевта.



Астана, Казахстан

Психолог, Бизнес тренер, Арт терапевт

Основные направления консультирования:

☒ Не здоровое психологическое состояние:

☒ Страхи, фобии, сомнения.

☒ Панические расстройства.

☒ Эмоциональное выгорание, душевная пустота, отсутствие радости в жизни.

☒ Агрессия, тревога, депрессия, перепады настроения, раздражительность, апатия и др. (продолжительные негативные эмоциональные состояния).

☒ Психосоматические расстройства, упадок сил.

☒ Психотравма (травма развития; полученная в результате травматического события).

☒ Психология личности:

☒ Недоверие, неуверенность.

☒ Внутри личностные конфликты.

☒ Фрустрация (эмоциональное состояние, возникшее под влиянием неудач).

☒ Потеря смысла жизни, кризисы (семейные, возрастные).

☒ Поиск предназначения.

☒ Психология взаимоотношений:

☒ Неприятие себя, своего внутреннего "Я" (неприятие своего тела, внешности, результатов деятельности, отсутствие «права жить», неприязненное отношение к своим личностным качествам, имени).

☒ Неуверенность, пессимизм, замкнутость, отрешённость.

☒ Подверженность влиянию мнения окружающих (нет своего мнения или страшно его выразить).

☒ Неумение обозначить свои «границы», ответить отказом, «долженствование», служение другим.

☒ Не пройденная сепарация (эмоциональное слияние с родителем), несамостоятельность (эмоциональные крючки и зацепки).

☒ Устойчивое чувство одиночества, ненужности.

☒ Психотерапия:

☒ Принять решение, сделать выбор.

☒ Определить ресурсы, построить шаги для достижения цели.

Цена: **5 500** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Бугреева Юлия

8-908-702-48-08

Дзержинского 104