

**курсы массажа в Астане по самой низкой цене**

. Массаж в своём изначальном виде, то есть как простое растирание, поглаживание, возник как лечебное средство на заре развития человечества. Судя по преданиям, люди, стремясь облегчить боли, производили растирание и поколачивание места травмы. Поэтому назвать точную дату и время проявления данного направления, не могут. Было бы неправильно утверждать, что массаж изобрели китайцы, индусы, греки или римляне. С помощью массажа можно снять не только усталость, но можно подготовить человека к большим физическим нагрузкам, поэтому массаж так необходим спортсменам, а также людям тех профессий, для которых характерны значительные физические и умственные нагрузки. Широко применяется массаж в гигиенических и косметических целях. Массаж – уникальная процедура профилактики и лечения всевозможных недугов. Так, вы сможете избавиться от хронической усталости и головной боли, позабыть о нервозности, вялости тела, преодолеть скованность движений, распрощаться с болезненными ощущениями в ногах, руках, шее и спине. Очень широкое распространение в наши дни получил детский массаж. Он подходит будущим и молодым мамам, для укрепления здоровья самых важных людей на земле, техника выполнения массажа для детей младшего (грудного) и старшего возраста. Массаж благотворно влияет на общее состояние организма, с помощью него можно легко снять усталость, устранить застойные явления, поддержать тонус мышц, а также улучшить состояние сосудов, что очень важно для здоровья человека.

---

Цена: **15 000 ₸**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Евгения Евгения**

**626132**

**Габдуллина 18,блок  
"Е",домофон 777**