

Холотропное дыхание



Астана, Казахстан

Сертифицированный психотерапевт приглашает вас к участию в тренинге «холотропное дыхание».

Холотропное дыхание (греч.holos-целый, tropein-ведущий) дыхание, ведущее к целостности) - это метод глубинного самопознания и психотерапии, который позволяет устранить препятствия на пути саморазвития, разрешить внутренние конфликты, освободиться от влияния травматичного опыта и обрести доверие к внутренней мудрости.

Основные элементы:

- Более глубокое и более быстрое, чем в обычном состоянии, связанное ДЫХАНИЕ;
- Специально подобранная, побуждающая МУЗЫКА;
- Помощь клиенту в освобождении энергии посредством специфических приемов РАБОТЫ с ТЕЛОМ.

Холотропное дыхание это оформленная и проработанная технология глубокой трансформации сознания, вместе с тем это также метод психотерапевтической работы с бессознательными уровнями проблемных вопросов клиента.

Данный метод эффективен:

- при избавлении от депрессии, невротических и психосоматических симптомов, страхов и комплексов, последствий острого и хронического стресса, сложностей в межличностных отношениях, в проживании кризисных состояний и в практике глубинного самоисследования.

Тренинг направлен:

- на открытие творческих способностей, внутренних ресурсов, развитие интуиции, улучшение качества жизни.

Ограничения:

Психические заболевания, беременность, эпилепсия, недавно перенесенные инфаркты, инсульты, операции.
Ограничения по возрасту: не моложе 18 лет.

Дополнительная информация:

Длительность: 3 дня по 3 часа.

Количество человек в группе: не более 5.

Стоимость: 60000 тенге с одного участника за три дня.

Тренинг проводится по мере набора групп. Необходима предварительная запись по указанным телефонам.

Так же заявку на участие в тренинге можно отправить на адрес моей электронной почты.

действительный член общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги,
член европейской ассоциации психотерапии, паназиатской федерации психотерапии.

Цена: **60 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Стамбеков Амангельды

87055314529