

Микс Аэробика Астана

Астана, Казахстан

Микс Аэробика

- ☒ микс аэробика (классическая аэробика, степ-аэробика, спортивная аэробика);
- ☒ танцы (восточные танцы, латиноамериканские танцы);
- ☒ релаксация (расслабление с элементами йоги).

Микс Аэробика – это выбор тех, кто любит движения, динамику, скорость. Если активный образ жизни вам не чужд, выбирайте именно данное направление фитнеса, и оно вас не подведет.

Танцы – это хорошее самочувствие, эйфория, движение, пластичность и гибкость, выражение эмоций через танцевальную импровизацию под зажигательную музыку.

Стоимость абонемента: 12000 тг. – 1 месяц (3 раза в неделю), пробное занятие – 500 тг.

Дни занятий: Вт., чт, суб.

Мы будем рады видеть вас по адресу: ул.Абая 47, Ramada Plaza Astana.

Цена: 12 000 ☒**Тип объявления:
Услуги, предлагаю****Торг: --****Мамаева Асель****87015455897**