Оздоровительно-развивающий ретрит в Боровом, июль 2024



Астана, Казахстан

• утренние практикам медитации
• оздоровительное питание
• практика очищения организма
• практики цигун и тайцзи. (цигун "Ба Дуань Цзин" и Чень-ши Тайцзи)
• поводить хороводы
• уроки каллиграфии, китайские шахматы, игра "го"
• чайные церемонии
Наша команда организаторов позаботились о вас и к вашим услугам:
• проезд из Астаны в санаторно-курортное пространство Боровое,
• проживание в комфортных домиках,
• свеже-приготовленная здоровая пища,
• высокий уровень мастерства ведущих занятие.

Ведущие практических занятий:
Александр Георгиевич Чин - инструктор цигун, тайцзи, ба дуа цзин. Личный опыт: китайские цигун и ушу - 37 лет, Чень-ши тайцзи-цюань - 22 года, в 2007 году аттестовался у град-мастера г-на Чень Сяована, с осени 2016 по начало 2019 года изучал Чень-ши тайцзи-цюань и Инь Багуа у мастера Лю Гуанлай`я.
Олег Юрьевич Милованов - психолог психотерапевт - практический опыт 18 лет, инструктор йоги - практический опыт - 14 лет, нумеролог - практический опыт - 8 лет.

Время проведения ретрит тура: с 8 по 14 июля 2024 года.

Цена: **230 000** ₸	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: неуместен
Чин Александр	**7 701 2470**	**г.Астана, просп. Жумабаева, д.11, кв. 126**