Психолог в Астане

Астана, Казахстан

Оказываю психологическую помощь в виде индивидуальных консультаций (психотерапевтических встреч).
Когда может понадобиться консультация психолога или индивидуальная психотерапия? Поводы для обращения к специалисту могут быть самыми разнообразными: тревога, раздражительность, семейные конфликты, бессонница, зависимость от алкоголя, одиночество или конкретные проблемные ситуации, с которыми человек не может справиться сам. Профессиональный психолог или психотерапевт владеет навыками определять эмоциональное состояние другого человека, помогает конструктивно его изменять, исследовать установки и стереотипы поведения, чтобы помочь найти новые, ранее не используемые пути разрешения трудных ситуаций. Задача психотерапии – помочь клиентам научиться обращаться к собственным внутренним резервам, стать более приспособленными и подготовленными к жизненным реалиям.
Индивидуальная психотерапия — это возможность обратиться к настоящим и глубоким ресурсам, к подлинной личностной силе.
Обычно рабочая встреча со специалистом (мы называем ее сессией) длится около 50 минут. Как правило, сессии происходят раз в неделю. Иногда продолжительность работы с психотерапевтом составляет несколько недель или пару месяцев. Такую терапию называют краткосрочной. В других случаях индивидуальная психотерапия в формате еженедельных сессий проходит в течение нескольких лет. Длительность и форма работы определяются, как правило, на первых встречах совместно психологом и клиентом.

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --

Прокопьев Владимир **627644**