

"Инновационный центр психологии семейных отношений "Еркемай"

Астана, Казахстан

Подготовка и сопровождение беременности

Психологическое консультирование семейных пар по вопросам подготовки и сопровождения беременности I, II триместр, включая привычное невынашивание, бесплодность, программу вспомогательных репродуктивных технологий (экстракорпоральное оплодотворение), другие акушерские и гинекологические проблемы.

Подготовка к родам

Углубленный комплекс: практика дыхания и поведения в родах, йога для беременных, грудное вскармливание, уход за новорожденным, послеродовая гимнастика (индивидуальный график посещений). Экспресс цикл для III триместра. Индивидуальная подготовка к родам.

Йога и аквааэробика для беременных

Снятие мышечного, эмоционального напряжения, развитие гибкости, улучшение осанки, тренировка практик дыхания, укрепление суставов, регуляция жизненного тонуса организма.

Клуб семьи и молодых родителей с детьми от 0 до 16 лет

Общение и обмен опытом родивших пар, получение информации о воспитании малыша дошкольного возраста, гармонизация супружеских отношений, формирование навыков конструктивного взаимодействия с детьми школьного и подросткового возраста.

Массаж детский, взрослый, для беременных

Улучшение лимфо- и кровообращения, профилактика отеков нижних конечностей, снятие болевых ощущений в спине, расслабление напряженных мышц, психологическое расслабление, улучшение эмоционального состояния, гармоничная пассивная нагрузка для женщин, которые не могут посещать занятия в бассейне или фитнес для беременных.

Тренинги проводят опытные, квалифицированные психологи и инструктора, аккредитованные специалисты.

Аквааэробика проводится в фитнес-клубе жилого комплекса «Триумф Астаны»

Рады Вас встретить

в центре семейного успеха и счастливой улыбки детей!

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Кульчимбаева Сабира

+7-7172-49-63-93

ул. Иманбаева 5В, БЦ

AvizInfo.kz

**«Шанырак Паркинг», оф. 25, 7
этаж.**

Казахстанская Доска БЕСПЛАТНЫХ Объявлений AvizInfo.kz