Йога Центр"ДЭВА"



Астана, Казахстан

Немного теплой Индии в Астане! Центр "ДЭВА" предлагает услуги по оздоровлению, омоложению и очищению организма согласно принципам Аюрведы.
Аюрведа (Аюр-Веда) - это древнейшая существующая система здравоохранения, наследие древней Индии. Её название буквально переводится как "Наука Жизни".
Аюрведа предполагает большой выбор терапевтических процедур, которые освобождают организм от токсинов, многолетних стрессов, напряжения и усталости. Эти процедуры возвращают молодость и здоровье всем тканям и системам организма, останавливают процессы старения и возвращают радость восприятия мира.
Мы предлагаем следующие услуги в йога- центре «ДЭВА»
- Все виды аюрведических процедур:
• Абхьянга - масляный массаж всего тела натуральными маслами, согласно конституции.
• Сведана - пропаривание в специальной бочке с натуральными маслами.
• Удвартан - растирание всего тела порошками из трав и специй.
• Вишеш - массаж всего тела с дополнительным надавливанием для более глубокого расслабления.
• Пиццачили - королевский массаж - синхронный массаж в четыре руки под постоянным потоком целебных масел.
• Гаршан - массаж тела шёлковыми перчатками.
• Широдхара- особая аюрведическая процедура, оказывает мощное стимулирующее действие на нервную систему, вызывает выброс нейрогармонов и порождает экстатические чувства расслабления и блаженства.
• Широбхйанга - успокаивающий, расслабляющий массаж головы с лекарственными масляными смесями.
• Нетра-Тарпана - лечебные ванночки на глаза с добавленим топлёного масла.
• Пинда-Сведана - массаж всего тела льняными мешочками с травами.
• Насья - закапывание лекарственных масел в носовые ходы.
- Йога – терапия (детская йога, йога для беременных, аштанга-виньяса йога, хатха-йога)
- Консультации опытных психологов (холотропное дыхание, арт-терапия, телесно-ориентированная терапия)
- Классы медитации и пранаямы (обучение дыхательным техникам и техникам глубокого расслабления тела и ума)
- Консультация ведического астролога (Джйотиш)
- Консультация аюрведического врача
- Вегетарианские кулинарные курсы
В центре Вас встретит высококвалифицированный персонал с большим опытом работы. Специалисты Панчакармы из Индии (Керала), врачи Аюрведы, инструктора Хатха-Йоги, профессиональные массажисты.
Мы будем искренне Рады видеть Вас в нашем йога центре!
Мы находимся по адресу: ул. Кажымукан 28(бывший 5 мкрн, дом 3, район Евразийского Университета)
За дополнительной информацией обращайтесь по телефонам:
8 (7172) 62 98 84
8 (7172) 34 05 45
8 701 599 47 29
8 701 550 48 48
8 702 202 90 91

Цена: **7 000** ₸	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: уместен
Кумпеисова Жанара	**629884**	**Кажымукана 28**