Йога-массаж (не эротический)



Астана, Казахстан

Здравствуйте. Приглашаю вас на общий тайский массаж (йога-массаж) в традиции школы Ват По (Ват По - всемирно известная школа тайского массажа, которая находится в Бангкоке).

Сеанс тайского йога-массажа длится в среднем два часа. Проводится в одежде (удобной, не давящей и не сковывающей) на полу и без использования масел.

Немного о тайском массаже из книги Марии Меркати:
«Тайскому массажу в его современном виде не менее тысячи лет. Это одна из восточных систем исцеления, которые основаны на представлении о жизненной энергии, циркулирующей в организме по особым каналам. Среди подобных систем можно назвать китайский массаж туй-на, аюрведический индийский массаж и японский массаж шиацу. Туй-на и аюрведический массаж, возникшие приблизительно 4000 лет назад, заложили основу тайского массажа. Влияние на последний индийской йоги также совершенно очевидно. Менее очевидна связь между йогой и тщательно разработанным представлением об энергетических каналах. В этом отношении тайский массаж более напоминает массаж туй-на, который практиковали, согласно найденным документальным свидетельствам, по крайней мере, 2300 лет назад. У европейцев первое упоминание о тайской медицине датируется 1690 годом. Французский дипломат Симон де ла Лубер написал: «Когда в Сиаме кто-то заболевает, он обращается к человеку, который мастерски воздействует на его тело своими руками; бывает также, что он встает на больного ногами и топчет его».
Многие методы, используемые в тайской системе, предназначены для освобождения потока внутренней энергии и для его стимуляции – иными словами, для устранения преград, которые мешают достижению общей гармонии, столь необходимой для здоровья – как физического, так и душевного».

Доброго всем здравия.

Цена: **4 000** ₸	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: неуместен
Глушко Евгения	**+77013865008**	