

Приглашаю на свои занятия по направлению body-балет!

Астана, Казахстан

Кто не мечтает иметь красивую осанку, гибкость, грациозную походку? Достичь этого, а также стать стройнее – вам помогут занятия боди-балетом. Такая разновидность фитнеса будет восприниматься вами как удовольствие, а не как рутинное занятие физическими упражнениями.

Какая именно польза от занятий боди-балетом?

Занятия боди-балетом задействуют все группы мышц, начиная от крупных и заканчивая самыми мелкими и глубокими. Тренировка рассчитана не только на укрепление, но и на постоянную активную растяжку. В комплексе упражнений по боди-балету присутствуют основные элементы движений классического бального танца, хореографические элементы, упражнения на растяжку.

Милые девушки стоимость пробного урока в группе 2000тг.

Вечерняя группа:

Понедельник, среда, пятница с 19.00 до 20.00

Стоимость:

Вечерний абонемент на 12 занятий - 10000тг.

Индивидуальный урок стоимость одного занятия 4000тг.

Индивидуальные уроки на 12 занятий 36000тг до двух человек.

Цена: **10 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Naz Lee

87021190077

**пр. Аблай Хана. ул. Манаса ТД
Азия Сити**