

Пилатес и массаж

Астана, Казахстан

Фитнес по пилатесу

Результат занятий пилатес:

- сильный и гибкий позвоночник;
- крепкие мышцы живота;
- увеличение физической силы и выносливости;
- красивая осанка, равновесие и координация.

Занятия проводятся индивидуально! А также для беременных!

Дополнительно в программу входит массаж и кровопускание!

Обращаться по телефону: 87055816547 87784612911

Цена: **5 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Ахмед Ахмед

87055816547