Студия танца \"MONROE\"



Астана, Казахстан

Нет людей, которые не умеют танцевать. Есть те, кто не нашел именно свой танец!
Ищите свой танец. Пробуйте! Открывайте! Открывайтесь сами!
Направления нашей студии:
- Стрип - пластика
- Pole-dance
- Go-go dance
- Belly dance
- Детские танцы Mix (с 5 лет)
- Stretching
- Фитнес
У нас ты найдешь:
- танцевальные выступления на концертах, конкурсах;
- много друзей и единомышленников;
-занятия у лучших педагогов , а также мастер классы от известных представителей танца;
- участие в фотосетах;
ЦИФРЫ И ФАКТЫ:
• За полчаса танцев сгорает около 500 калорий;
• Одновременно прорабатывается большое количество разнообразных групп мышц;
• Это и кардионагрузка, и аэробная в одном флаконе;
• Чтобы пойти танцевать, никакой особенной физической подготовки не нужно, только желание — и большое;
• Во время танцев наш мозг начинает вырабатывать эндорфины.За полчаса столько же, сколько от двух плиток шоколада!
Гибкое и пластичное тело всегда огромный плюс девушке!Ждем ВАС!
Адрес: г. Астана ул. Желтоксан 2/1
ЖК "Гранд Алатау" (за Когресс-Холлом)
Телефон: 8 (775) 914 54 65

Цена: **7 000** ₸	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: неуместен
Смогайлова Алла	**8 775 914 54 65**	**ул. Желтоксан 2/1 за Конгресс-Холлом**