

Йога ,пранаяма,кундалини



Астана, Казахстан

Наш центр работает по направлениям йоги: хатха и кундалини. Особое внимание уделяем дыхательным техникам (пранаяма). Помогаем каждому обрести физическую и духовную гармонию, уверенность, выработать выносливость и стрессоустойчивость! Йога- источник молодости, залог крепкой нервной системы и счастья! Занятия ведет опытный инструктор Елена Кинерейш. (сертификат центр "Прана" г. Москва.)

Цена: **16 000 \$**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Кинерейш Елена

87013025262

Ташенова 9