

**СТРЕСС УХОДИТ ... ЖИЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ!**

**ТРАНСЦЕНДЕНТАЛЬНАЯ МЕДИТАЦИЯ**

ЭТО УМСТВЕННАЯ ТЕХНИКА, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ:

- УСТРАНЯТЬ СТРЕСС
- БЕССОННИЦУ
- ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
- СТРАХ
- НЕУВЕРЕННОСТЬ
- РАЗВИТЬ ТВОРЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ
- ИНТЕЛЛЕКТ
- ДОСТИЧЬ ВНУТРЕННЕГО СЧАСТЬЯ
- УДОВЛЕТВОРЕНИЯ
- ДАЕТ ЭНЕРГИЮ, УЛУЧШАЕТ ОТНОШЕНИЯ
- НОРМАЛИЗУЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

**По всем вопросам  
тел. 8-705-334-39-21**

**ВВОДНАЯ  
ЛЕКЦИЯ  
БЕСПЛАТНО!**

Астана, Казахстан

Более 600 научных исследований 33 различных стран подтверждают благотворное влияние.

Трансцендентальной медитации на ум, тело, поведение и общество, показывая, что это - наиболее эффективная техника для достижения глубокого расслабления, устранения стресса, развития творческого мышления и интеллекта, улучшения здоровья и достижения внутреннего счастья и удовлетворения.

Трансцендентальная Медитация уникальна своей простотой и эффективностью для улучшения всех областей жизни одновременно.

Уже более 10 миллионов человек различных культур, религий и разного уровня образования обучились Трансцендентальной Медитации.

Её принципы и практика фундаментально отличаются от любых других методов умственного и физического развития, известных в мире.

Она не является философией и не требует какой-либо веры, особого поведения или образа жизни. Трансцендентальная Медитация не требует каких-либо усилий и ей может легко обучиться каждый. Её практикуют в течение 15-20 минут утром и вечером, сидя удобно с закрытыми глазами.

Узнайте больше сейчас!

[www.meditation.kz](http://www.meditation.kz)

87053343921

Имя: Каншаим

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --