Фитнес занятия с тренером, Астана



Астана, Казахстан

Занятия с личным тренером, активный тренинг и помощь начинающим независимо от уровня подготовки. Большой опыт работы с новичками, имеющими желание добиваться результатов.
Занятия лично с Вами.
Составление программ тренировок и их контроль.
Полный контроль техники выполнения упражнений и индивидуальных нагрузок.
Креативный подход на дальнейших стадиях тренинга.
Реальная помощь в подборе правильного питания.

Вы давно хотите поправить свое тело и повысить свои физические кондиции, но каждый раз это мероприятие откладывается по каким то причинам. В чём причина? В девяносто процентов случаев в Вас, а именно в собственной не уверенности в себе.
Вот пример типичных заблуждений:
- «Как я один (одна) пойду в зал, там все красивые, стройные и накаченные».
- «В меня будут тыкать пальцем и хохмить за моей спиной».
- «Как я буду общаться с незнакомыми мне людьми, которые друг друга знают давно».
- « Я заплачу деньги, похожу и скорее всего ни чего не получится».
Для этого и существует такое понятие как занятия с личным тренером.

Занимаясь с тренером, Вы занимаетесь в тандеме который работает для Вас и Ваших успехов, а это значит что Вы гораздо быстрее достигните позитивных результатов.
Тренер заинтересован в Вашем прогрессе и результатах совместной работы. А главное что Вы приходите не « во враждебную среду», а в позитивную обстановку гарантом которой будет Ваш личный тренер.

Многие уже достигли положительных результатов. А Вы? От Вас требуется только одно, начать! Решение принимаете только Вы, а тренер это Ваш друг и помощник.
Персональный тренер Азал :
мастер спорта по по хоккею, мастер-тренер групповых программ, а так же персональный тренер фитнес клуба Winox.
Имеется сертификат диетолога

Цена: **50 000 $**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Персональный тренер Азал **8775 734 6668**