

## Персональные занятия с тренером, Астана!



Астана, Казахстан

Под руководством тренера Вы достигнете результата намного быстрее, это связано с точной постановкой техники движений и возможностью использования более эффективных упражнений для живота и боков. Пренебрегая советами со стороны, есть все шансы заучить ошибочную травмоопасную технику, что со временем может отрицательно отразиться не только на результате, но и на здоровье.

Фитнес тренер занимается с Вами по безупречной методической схеме. Большинству людей, тренирующихся в фитнес-клубах, просто не известны необходимые методические техники.

Персональный тренер регулярно следит за состоянием Вашего здоровья, проводит нужные тестирования и определяет, насколько Вы готовы к нагрузке на тренировке. Многие даже не придают значения важности систематического контроля хотя бы пульса и давления. Но даже для выполнения таких элементарных измерений необходимо обладать специальными навыками, которыми каждый инструктор обязан владеть в совершенстве.

Персональный тренер Азал :

мастер спорта по хоккею, мастер-тренер групповых программ, а так же персональный тренер фитнес клуба Winox. Имеется сертификат диетолога

---

Цена: **50 000 ₸**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Персональный тренер Азал**

**8775 734 6668**