

## Как, ты еще не записан на функциональный тренинг?



Астана, Казахстан

Функциональный тренинг – это комплекс физических упражнений, призванных развить общую форму и укрепить основную группу мышц. Квалифицированный тренер поможет правильно организовать тренировки, чтобы быстро и без вреда для организма достичь поставленных результатов.

Польза от занятий:

- развитие выносливости;
- улучшение координации тела;
- повышение ловкости;
- формирование красивого тела

В результате тренировок хорошо развивается не только сила и реакция, но и улучшается работа дыхательной системы, укрепляется сердечная мышца и общее состояние организма. Занятия должны проводиться только под руководством опытного тренера.

Тренировки проводит мастер спорта по хоккею, мастер-тренер групповых программ, а так же персональный тренер фитнес клуба Winox.

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Персональный тренер Азал**

**8775 734 6668**