

Ведется набор в секцию дзюдо, Астана



Астана, Казахстан

Причина номер один, почему люди занимаются боевыми искусствами – это самозащита. Практически, любой вид единоборства - это способ узнать, как защитить себя. Более того, вы сможете не только защитить себя, но и понять, в каких ситуациях нужно использовать свои навыки. На этом этапе важно, чтобы ребенок начал понимать, в каких ситуациях ему можно использовать приобретенные навыки. Для этого важно выбрать хорошего тренера. Боевые виды спорта тренируют рефлексы и придают уверенность в себе.

Мантра любого боевого искусства – практика до совершенства. Это постоянная работа на тренировках с акцентом на детали, динамику. Отработка ударов руками, ногами, броски снова и снова. Во время тренировочных спаррингов, на соревнованиях есть правила и протоколы, которые необходимо соблюдать. Это учит детей уважать друг друга, своих соперников и коллег. Все это будет переноситься и на жизнь ребенка вне спортивного зала.

Занятия проходят 2 раза в неделю в фитнес-клубе Winox

Цена: **25 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Персональный тренер Азал

8775 734 6668