

Как получить тело своей мечты?



Астана, Казахстан

Я являюсь тренером по фитнесу, так же мастер спорта по хоккею, мастер-тренер групповых программ

Я могу и ХОЧУ помочь Вам получить тело своей мечты.

Если Вы мечтаете:

- Пойти в тренажерный зал, но не можете побороть страхи и сомнения и не знаете с чего начать;
- Давно тренируетесь в зале, но нет желаемого результата и хотите научиться грамотно строить тренировочный процесс и организовать питание;
- Хотите набрать мышечную массу, сжечь лишний жир, получить рельеф и наконец обрести ТУ ФИГУРУ, которой Вы будете гордиться;

То немедленно звоните мне и мы начнём!

Я подберу Вам индивидуальный план питания, исходя из Ваших вкусовых предпочтений, ритма жизни, наличия противопоказаний и других факторов, а также составлю программу тренировок для занятий дома и в зале, подходящую именно Вашему уровню подготовки, а также учитывая наличие противопоказаний

Цена: **50 000 ₸**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Персональный тренер Азал

8775 734 6668