Тренировки с профессиональным тренером, Астана!

Астана, Казахстан

Преимущества тренировок с персональным тренером:
- максимально учитываются индивидуальные особенности вашего организма
- возможность коррекции программы по ходу тренировки
- контроль техники выполнения упражнений, постановка правильного дыхания при выполнении упражнений
- мотивация
- концентрация на тренировке, что ускоряет достижение результата
- занятия проходят в удобное для Вас время

Тренировки проводит мастер спорта по по хоккею, мастер-тренер групповых программ, а так же персональный тренер фитнес клуба Winox.

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Персональный тренер Азал	**8775 734 6668**	