

FitnessMix (Быстрый Эффективный Интересный Способ Похудеть)



Астана, Казахстан

Дорогие друзья ведется набор в групповую фитнес программу FitnessMix. Программа состоит из 4 блоков. Первый блок разминка в виде легких танцев и небольшой растяжки. Второй блок силовые интервальные тренировки с кардио нагрузкой. Третий блок работа над мышцами кора и пресса. Четвертый блок растяжка, йога, баланс и заминка. Как видите программа содержит тренировку всех групп мышц в том числе и кардио. Занятия будут проводится в понедельник среду и пятницу с 20:00 до 21:00 стоимость одного занятия 1500тг. месячный абонемент (12 занятий) 18000 тг. Новая супер акция, клиентам которые посетили 12 занятий фирменная футболка FitnessMix в подарок!!! (Вступайте в нашу группу Вконтакте <http://vk.com/club74009141>)

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

GorSwimTeam Дмитрий

87018378060