

Хатха-йога для всех

Астана, Казахстан

Уважаемые девушки! Приглашаем вас на занятия хатха-йоги! Йога, использующая тело как инструмент внутреннего поиска, помогающая обрести осознанность, внутреннее постоянство, душевное равновесие, уверенность в себе. Формирует стройную, подтянутую фигуру, придает телу гибкость, а мышцам силу. Динамическая релаксация, восстановление необходимого объема жизненной энергии, гармонизация эмоциональной сферы. Если вы хотите укрепить здоровье, убрать лишний вес, обрести гибкость тела, или просто расслабиться и снять стресс после трудного рабочего дня приходите на наши занятия. Мы находимся на правом берегу – Момышулы 17. Расписание и оплату можете уточнить по конт: 8707 4619722, 87755131337, 8771 7601098.

Цена: **15 000** ₸

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

Uteu Akma

87755131337